



Κατηγορίες Βετεράνων

Πλάνο

Ο αγωνιστικός προγραμματισμός καθορίζει ότι αγώνες θα διεξάγονται μόνο στις ακόλουθες ηλικιακές ομάδες που εκφράζονται ως εξής:

Κατηγορίες Βετεράνων

Άνδρες

A35 (35-39)	A40 (40-44)	A45 (45-49)
A50 (50-54)	A55 (55-59)	A60 (60-64)
A65 (65-69)	A70(70-74)	A75(75-79)
A80 (80-84)	A85 (85-89)	A90 (90+)

Γυναίκες

Γ35 (35-39)	Γ40 (40-44)	Γ45 (45-49)
Γ50 (50-54)	Γ55 (50-59)	Γ60 (60-64)
Γ65 (65-69)	Γ70 (70-74)	Γ75 (75-79)
Γ80 (80-84)	Γ85 (85-89)	Γ90+

Η κατηγορία ηλικίας Ανδρών / Γυναικών καθορίζεται από την ηλικία του αθλητή **την παραμονή της έναρξης κάθε διοργάνωσης**

Σημειώσεις

Δύο ή περισσότερες ηλικιακές ομάδες, ανδρών και γυναικών, μπορούν να ανταγωνιστούν μαζί **υπό την προϋπόθεση ότι πρέπει να υπάρχουν χωριστά αποτελέσματα και βραβεία για κάθε ηλικιακή ομάδα ανδρών και γυναικών.**

Η κατηγορία συμμετοχής σε κάθε ηλικιακή ομάδα καθορίζεται από την ημερομηνία γεννήσεως του κάθε αθλητή ή αθλήτριας.

Κατά την διάρκεια κάθε πρωταθλήματος, ο αθλητής **θα αγωνίζεται στην ηλικιακή ομάδα που τον χαρακτηρίζει η πρώτη μέρα των αγώνων** και σε καμία άλλη ηλικιακή ομάδα εκτός από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα μεικτών ηλικιακών ομάδων και σε σκυταλοδρομίες.