



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

100Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	11,32	ΠΑΤΟΥΛΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1965	ΑΘΗΝΑ	2011
Γ 40	13,02	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2011
Γ 45	13,14	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΤΡΙΚΑΛΑ	2016
Γ 50	14,76	ΛΟΥΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1948	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1999
Γ 55	16,0	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	2004
Γ 60	17,29	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΒΟΛΟΣ	2006
Γ 65	17,6	ΣΙΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	1938	ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	2004
Γ 70	18,85	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2015
Γ 75	20,9	ΒΑΡΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1929	ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	2004
Γ 80	28,0	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	06/12/1933	ΛΑΡΙΣΑ	2013
200Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	24,85	ΔΑΔΑ ΑΡΙΔΝΗ	1977	ΘΗΒΑ	2014
Γ 40	27,06	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2011
Γ 45	27,10	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015
Γ 50	31,7	ΛΟΥΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1948	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1999
Γ 55	35,8	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΧΑΛΚΙΔΑ	1998
Γ 60	35,22	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ		ΕΔΕΣΣΑ	2009
Γ 65	40,68	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ	2014
Γ 70	40,89	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
Γ 75	46,45	ΚΑΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1932	ΕΔΕΣΣΑ	2009
Γ 80	1,03,59	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	06/12/1933	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ	2014

400M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	56,53	ΝΤΟΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1974	ΑΘΗΝΑ	2009
Γ 40	1,02,72	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
Γ 45	1,03,68	ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ	25/9/1970	ΝΟΒΙΣΑΝΤ	2016
Γ 50	1,11,11	ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΗ ΑΛΚΙΝΟΗ	1/12/1943	ΑΘΗΝΑ	1994
Γ 55	1,10,23	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ		ΜΠΑΡ-ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ	2008
Γ 60	1,30,7	ΚΑΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1932	ΑΘΗΝΑ	1995
Γ 65	1,20,0	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	6/12/1933	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2000
Γ 70	1,48,37	ΜΑΝΔΥΛΑ ΜΑΓΔΑ	18/01/1940	ΛΑΡΙΣΑ	2013
Γ 75	1,56,57	ΜΑΝΔΥΛΑ ΜΑΓΔΑ	18/01/1940	ΤΡΙΚΑΛΑ	2016
Γ 80	2,45,10	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	6/12/1933	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ	2014

800M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	2,05,34	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1974	ΑΘΗΝΑ	2012
Γ 40	2,38,07	ΜΑΛΙΜΠΟΡΣΚΑ ΡΕΝΑ	1965	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008
Γ 45	2,55,63	ΑΡΣΕΝΗ ΚΙΚΗ	1967	ΛΑΡΙΣΑ	2013
Γ 50	2,37,67	ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΗ ΑΛΚΙΝΟΗ	1/12/1943	ΑΘΗΝΑ	1994
Γ 55	3,03,0	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΑΘΗΝΑ	1998
Γ 60	3,20,38	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΑΘΗΝΑ	2006
Γ 65	3,31,4	ΓΑΡΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	22/12/1943	ΑΘΗΝΑ	2011
Γ 70	3,56,86	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015

1.500M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	4,25,74	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1974	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	2013
Γ 40	4,59,56	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1973	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	2013
Γ 45	5,48,45	ΣΟΥΛΙΩΤΟΥ ΑΛΕΚΑ	1965	ΛΑΡΙΣΑ	2010
Γ 50	5,44,9	ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	1954	ΑΘΗΝΑ	2008

Γ 55	6,22,10	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΛΑΡΙΣΑ	2013
Γ 60	5,44,9	ΓΑΡΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	22/12/1943	ΑΘΗΝΑ	2008
Γ 65	6,50,26	ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ		ΜΠΑΡ-ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ	2008
Γ 70	7,48,03	ΓΑΡΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	22/12/1943	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015

3.000Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	9,31,32	ΚΕΦΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1977	ΠΑΤΡΑ	2013
Γ 40	10,38,48	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1973	ΕΔΕΣΣΑ	2014
Γ 45	14,00,0	ΚΑΚΟΥΛΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	1949	ΑΘΗΝΑ	1995
Γ 50	16,45,0	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΤΑΣΙΑ		ΑΘΗΝΑ	1995
Γ 55	18,57,0	ΣΕΡΓΙΔΟΥ ΑΝΝΑ		ΑΘΗΝΑ	2008
Γ 60	17,29,0	ΚΑΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1932	ΒΟΛΟΣ	1995
Γ 65					
Γ 70					
Γ 75	21,15,0	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	06/12/1933	ΑΘΗΝΑ	2008

5.000Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	16,17,17	ΣΟΥΜΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1965	ΑΘΗΝΑ	2000
Γ 40	16,20,21	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	1969	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2009
Γ 45	18,15,07	ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1968	ΑΘΗΝΑ	2013
Γ 50	22,55,38	ΣΟΥΛΙΩΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	11/4/1965	ΛΑΡΙΣΑ	2017
Γ 55	24,45,0	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2000
Γ 60	25,20,0	ΚΑΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1932	ΑΘΗΝΑ	1993
Γ 65	24,28,0	ΓΑΡΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	22/12/1943	ΑΘΗΝΑ	2011
Γ 70	27,57,47	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΤΡΙΚΑΛΑ	2016

10.000Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
-----------	---------	---------------	---------------	---------	------------

Γ 35	34,17,88	ΣΟΥΜΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1965	ΑΘΗΝΑ	2001
Γ 40	37,16,68	ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1968	ΜΕΓΑΡΑ	2011
Γ 45	40,46,14	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1965	ΜΕΓΑΡΑ	2012
Γ 50					
Γ 55	1:06,37	ΜΕΡΕΝΤΖΑΝΤΟΥ ΕΛΕΝΗ		ΚΩΝ/ΠΟΛΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ	2002
Γ 60	57,13,03	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΠΛΟΒΝΤΙΒ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	2007
Γ 65	53,51,70	ΓΑΡΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	22/12/1943	ΣΜΥΡΝΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ	2009

ΗΜΙ-ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	1:16,15	ΓΑΖΕΑ ΜΑΓΔΑ	1977	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2013
Γ 40	1:22,57	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1973	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2014
Γ 45	1:24,54	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1967	ΑΘΗΝΑ	2012
Γ 50	1:43,29	ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1961	ΤΡΙΚΑΛΑ	2012
Γ 55	1:51,24	ΤΖΙΑΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1959	ΤΡΙΚΑΛΑ	2014
Γ 60	1:51,35	ΤΟΥΤΟΥΖΑ ΜΑΡΙΝΑ	1955	ΑΘΗΝΑ	2015
Γ 65	1:59,29	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1948	ΑΘΗΝΑ	2015
Γ 70	2:22,28	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΑΘΗΝΑ	2014

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	2:38,36	ΣΟΥΜΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1965	ΡΟΤΕΡΝΤΑΜ-ΟΛΛΑΝΔΙΑ	2001
Γ 40	2:44,23	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	1969	ΑΘΗΝΑ	2009
Γ 45	2:59,32	ΠΟΥΛΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΑ	1969	ΒΑΛΕΝΘΙΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ	2014
Γ 50	3:38,43	ΚΑΡΠΟΥΖΑ ΒΙΚΥ	1964	ΝΑΥΠΛΙΟ	2015
Γ 55	4:05,54	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΡΑΧΗΛ	09/9/1959	ΠΕΛΛΑ	2017
Γ 60	4:27,13	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	1954	ΑΘΗΝΑ	2014
Γ 65	4:30,11	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1948	ΑΘΗΝΑ	2014
Γ 70	5:50,03	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	22/11/1943	ΑΘΗΝΑ	2013

80Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

№	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
1	Γ 40					
1	Γ 45	17,51	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	25/8/1966	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2014
1	Γ 50	18,3	ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΗ ΑΛΚΙΝΟΗ	1/12/1943	ΑΘΗΝΑ	1994
1	Γ 55					
1	Γ 60	18,60	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΣΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ-ΙΣΠΑΝΙΑ	2005
1	Γ 65	20,19	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΖΙΤΑΟΥ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ	2012
1	Γ 70	20,24	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015

100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

№	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
#	Γ 35	13,96	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	1975	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	2010

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

№	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
1	Γ 35	58,38	ΧΑΤΖΗ-ΝΕΑΓΚ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1976	ΑΘΗΝΑ	2013
1	Γ 40					
1	Γ 45	1,50,19	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	1966	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ	2014

4Χ100Μ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
	Γ 35-44	1,01,41	ΣΕΒΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		ΛΑΡΙΣΑ	2017
			ΣΚΟΝΔΡΙΑΝΗ ΕΛΕΥΘ-ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡ-ΜΠΑΝΤΗ ΜΑΡ-ΚΥΠΑΡΙΣΗ ΑΓΓ			
	Γ 45-54	1,07,17	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ		ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015

		ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/9/1967 - ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ 25/8/1966 - ΒΑΪΝΑ ΑΘΗΝΑ 8/12/1959 - ΤΡΑΜΠΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 1/7/1967			
ΒΑΛΚΑΝΙΚΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (800+400+200+100)					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35-44	4,15,03	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ		ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
		ΘΩΜΑΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 30/1/1978 - ΔΑΦΤΣΟΥ ΑΝΝΑ 25/9/1970 - ΛΥΚΟΥ ΦΑΝΗ 13/2/1976 - ΤΡΑΜΠΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 1/7/1967			
Γ 45-54	6,09,90	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ		ΖΑΓΚΡΕΜΠ-ΚΡΟΑΤΙΑ	2013
		ΤΡΑΜΠΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ (67), ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ (66), ΚΛΩΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ (54), ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (67)			
3.000Μ ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	16,06,0	ΓΑΒΑΛΑΚΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	24/12/1966	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1999
Γ 40	14,29,3	ΓΑΒΑΛΑΚΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	24/12/1966	ΑΘΗΝΑ	2008
Γ 45	17,16,72	ΦΥΤΙΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	13/10/1969	ΑΘΗΝΑ	2015
Γ 50	18,56,26	ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	1954	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2006
Γ 55	18,19,0	ΜΠΕΝΙΤΗ ΚΟΣΜΗ		ΧΑΛΚΙΔΑ	1998
Γ 60	22,14,9	ΜΩΥΣΙΔΟΥ ΜΟΝΙΚΑ		ΑΘΗΝΑ	1999
Γ 65	22,30,0	ΜΠΕΝΙΤΗ ΚΟΣΜΗ		ΑΘΗΝΑ	2008

5.000Μ ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	26,54,20	ΓΑΒΑΛΑΚΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	24/12/1966	ΠΟΖΝΑΝ-ΠΟΛΩΝΙΑ	2006
Γ 40	25,36,10	ΓΑΒΑΛΑΚΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	24/12/1966	ΣΜΥΡΝΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ	2009
Γ 45	28,38,50	ΦΥΤΙΛΗ ΠΑΝ	13/10/1969	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
Γ 50	31,27,85	ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	1954	ΒΟΛΟΣ	2006
Γ 55	34,34,81	ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	1954	ΛΑΡΙΣΑ	2010
Γ80	49,29,94	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	06/12/1933	ΝΟΒΙΣΑΝΤ	2016

10.000Μ ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΚΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	53,49,11	ΜΑΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1978	ΠΑΤΡΑ	2014
Γ 40	57,17	ΓΑΒΑΛΑΚΗ ΚΑΛΙΟΠΗ	24/12/1966	ΝΙΡΕΓΚΙΑΖ-ΟΥΓΓΑΡΙΑ	2010
Γ 45	1:09,10	ΦΥΤΙΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	13/10/1969	ΑΘΗΝΑ	2014
Γ 50	1:10,42	ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	1954	ΑΓΡΙΝΙΟ	2008
Γ 55					
Γ 60					
Γ 65					
Γ 70					
Γ 75					
Γ 80	49,29,94	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	06/12/1933	ΝΟΒΙΣΑΝΤ	2016

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	1,85	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΙΚΗ	1968	ΠΑΤΡΑ	2004
Γ 40	1,50	ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	23/9/1967	ΠΛΟΒΝΤΙΒ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ	2007
Γ 45	1,39	ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	23/9/1967	ΛΑΡΙΣΑ	2014
Γ 50	1,23	ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΗ ΑΛΚΙΝΟΗ	1/12/1943	ΑΘΗΝΑ	1994
Γ 55	1,19	ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	18/12/1960	ΝΟΒΙΣΑΝΤ	2016

Γ 60	1,09	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΣΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ-ΙΣΠΑΝΙΑ	2005
Γ 65	1,04	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΣΜΥΡΝΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ	2014

ΕΠΙΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35					
Γ 40	1,60	ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	02/11/1973	ΤΡΙΚΑΛΑ	2016

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	6,11	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	1975	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	2010
Γ 40	5,45	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΗ		ΑΘΗΝΑ	1988
Γ 45	4,81	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	18/5/1970	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
Γ 50	4,00	ΛΟΥΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1948	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1999
Γ 55	3,82	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003
Γ 60	3,55	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΒΟΛΟΣ	2006
Γ 65	3,47	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΧΑΛΚΙΔΑ	2014
Γ 70	3,28	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
Γ 35	12,09	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΓΝΗ	1960	ΑΘΗΝΑ	1997
Γ 40	11,89	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΓΝΗ	1960	ΧΑΛΚΙΔΑ	2000
Γ 45	8,56	ΠΙΝΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1965	ΛΑΡΙΣΑ	2010
Γ 50	8,48	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗ ΤΑΡΣΗ	1944	ΑΘΗΝΑ	1994
Γ 55	7,70	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	7/1/1945	ΠΟΥΕΡΤΟ ΡΙΚΟ	2003
Γ 60					
Γ 65	8,51	ΤΣΑΜΠΑΡΛΗ ΦΑΝΗ		ΠΟΥΕΡΤΟ ΡΙΚΟ	2003

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ρ/	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
#	Γ 35	16,92	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1971	ΚΑΒΑΛΑ	2006
#	Γ 40	13,03	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1971	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2011
#	Γ 45	9,92	ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	18/12/1960	ΑΘΗΝΑ	2006
#	Γ 50	10,94	ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	24/12/1960	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
#	Γ 55	11,30	ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	18/12/1960	ΛΑΡΙΣΑ	2017
#	Γ 60	10,38	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015
#	Γ 65	10,82	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΛΑΡΙΣΑ	2017
#	Γ 70	7,85	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΦΑΝΗ	1930	ΚΑΒΑΛΑ	2001
#	Γ 75	6,44	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	06/12/1933	ΖΑΓΚΡΕΜΠ-ΚΡΟΑΤΙΑ	2013
#	Γ 80	5,86	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	06/12/1933	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ	2014

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ρ/	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
#	Γ 35	50,00	ΑΜΠΑΤΖΗ ΑΡΕΤΗ	1974	ΑΘΗΝΑ	2009
#	Γ 40	36,36	ΔΑΛΛΑ ΜΑΡΙΑ	21/4/1975	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2017
#	Γ 45	34,05	ΑΓΓΛΟΥΠΑ ΧΛΟΗ	1954	ΚΑΒΑΛΑ	2001
#	Γ 50	30,00	ΑΓΓΛΟΥΠΑ ΧΛΟΗ	1954	ΑΘΗΝΑ	2007
#	Γ 55	25,90	ΑΓΓΛΟΥΠΑ ΧΛΟΗ	1954	ΤΡΙΠΟΛΗ	2013
#	Γ 60	26,88	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2016
#	Γ 65	25,43	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΛΑΡΙΣΑ	2017
#	Γ 70	12,78	ΜΕΣΣΗΝΗ ΕΥΓΕΝΙΑ		ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	2006

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ρ/	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
#	Γ 35	63,61	ΛΑΜΠΟΥΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	1968	ΑΘΗΝΑ	2003
#	Γ 40	45,92	ΠΑΝΑΒΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	09/5/1977	ΛΑΡΙΣΑ	2017
#	Γ 45	27,50	ΠΟΛΟΜΑΡΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	22/7/1966	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΕΛΛΑΔΑ	2015
#	Γ 50	34,86	ΠΟΛΟΜΑΡΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	22/7/1966	ΑΡΧΟΥΣ-ΔΑΝΙΑ	2017
#	Γ 55	24,50	ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	24/12/1960	ΛΑΡΙΣΑ	2017

#	Γ 60	22,35	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΝΟΒΙΣΑΝΤ	2016
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						
#/	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
#	Γ 35	66,84	ΒΕΡΟΥΛΗ ΑΝΝΑ	1956	ΧΑΝΙΑ	1991
#	Γ 40	59,96	ΛΙΚΑ ΣΑΒΑ	1970	ΑΘΗΝΑ	2012
#	Γ 45	47,23	ΣΑΚΟΡΑΦΑ ΣΟΦΙΑ	1957	ΧΑΝΙΑ	2004
#	Γ 50	27,52	ΦΡΑΓΚΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ	1954	ΑΘΗΝΑ	2006
#	Γ 55	25,55	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΑΘΗΝΑ	2006
#	Γ 60	24,25	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΖΑΓΚΡΕΜΠ-ΚΡΟΑΤΙΑ	2013
#	Γ 65	18,13	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΣΜΥΡΝΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ	2012
ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						
#/	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
9	Γ 35	12,09	ΠΑΝΑΒΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	09/5/1977	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2016
9	Γ 40	6,99	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	29/5/1973	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2016
9	Γ 45	6,56	ΑΓΓΛΟΥΠΑ ΧΛΟΗ	1954	ΜΠΡΙΣΜΠΕΪΝ-ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ	2001
	Γ 50	9,28	ΠΟΛΟΜΑΡΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	22/7/1966	ΑΡΧΟΥΣ-ΔΑΝΙΑ	2017
ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΡΙΨΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						
	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΡΕΚΟΡ
	Γ 35	2724	ΠΑΝΑΒΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	09/5/1977	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2016
	Γ 40	1754	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	29/5/1973	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2017
	Γ 45	2236	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	GATESHEAD-ΑΓΓΛΙΑ	1999
	Γ 50	2842	ΠΟΛΟΜΑΡΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	22/7/66	ΑΡΧΟΥΣ-ΔΑΝΙΑ	2017
	Γ 55					
	Γ 60					
	Γ 65	3684	ΡΟΪΛΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ	22/11/1951	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2017
ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ
Γ 55	2070	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΠΟΤΣΝΤΑΜ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ	2002
ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΤΟΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ
Γ 35	6038	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	1975	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	2010
Γ 40	3456	ΛΥΚΟΥ ΦΑΝΗ	13/2/1976	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2017
Γ 45					
Γ 50	3023	ΚΑΤΣΙΚΑΔΕΛΗ ΑΛΚΙΝΟΗ	1/12/1943	ΑΘΗΝΑ	1994
Γ 55	3540	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΑΡΧΟΥΣ-ΔΑΝΙΑ	2004
Γ 60	3873	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΛΟΥΜΠΛΙΑΝΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ	2008
Γ 65	4069	ΓΚΟΥΖΙΑ ΕΛΕΝΗ	07/1/1945	ΝΙΡΕΓΚΙΑΖΑ-ΟΥΓΓΑΡΙΑ	2010

Τα Πανελλήνια Ρεκόρ που παρουσιάζονται εγκρίθηκαν στην Ετήσια Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας, όπως προβλέπεται από την ΟΕΒΑΣ. Έχουν καταγραφεί όλα τα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ-ΒΑΛΚΑΝΙΚΑ-ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ και ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ. Ο ι καλύτεροι χρόνοι ανά αγωνισμα, ανά Κατηγορία θα ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΟΥΝ ΩΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ. Όποιος-οια, διαπιστώσει πως υπάρχει λάθος παρακαλείται να επικοινωνήσει με το τηλέφωνο 6983895380 ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ. Σε περίπτωση που το ρεκόρ προέρχεται από τα παραπάνω Πρωταθλήματα θα προστεθεί στην Κατάσταση. Σε περίπτωση που πρόκειται για κάποια ημερίδα, αγώνα μικρότερης εμβέλειας θα απαιτηθεί να προσκομισθούν τα τεκμήρια (πινάκια-αγώνας που είχε την έγκριση της Ομοσπονδίας, ΟΕΒΑΣ ή του ΣΕΓΑΣ, πιστοποιημένοι κριτές του ΣΕΓΑΣ κ.λ.π απαραίτητα τεκμήρια, για να γίνει η αναγνώριση του Ρεκόρ.